

**Schönheitsideale** – wer hat sie nicht! Das heute gängige Schönheitsideal macht es vor allem Mädchen schwer, mit ihrem Körper zufrieden zu sein. Eine starke Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper führt dann häufig auch zu verzweifelten Versuchen, ihn diesem Ideal um jeden Preis anzupassen.

Essstörungen sind Erkrankungen, welche die Nahrungsaufnahme bzw. deren Verweigerung betreffen und ursächlich mit der Einstellung zum eigenen Körper zusammenhängen. Die beiden bekanntesten und klinisch häufigsten Essstörungen sind die Magersucht (Anorexia nervosa) und die Ess-Brech-Sucht (Bulimie). Auch die anfallsweise Esssucht (Binge Eating Disorder) ist als Essstörung anerkannt. Alle Menschen mit einer Essstörung verbindet, dass sowohl die lebensnotwendigen Formen der Nahrungsaufnahme als auch der sinnliche Genuss einer Mahlzeit mit erheblichen psychosomatischen Problemen bzw. mit körperlichen, psychischen und sozialen Konsequenzen verbunden sind. Eine Essstörung kann sich schlimmstenfalls zu einer lebensbedrohlichen Beeinträchtigung entwickeln.

Obwohl es nach wie vor zutrifft, dass hauptsächlich Mädchen und junge Frauen an Essstörungen leiden, ist die Zunahme der Erkrankungen von Jungen und Männern ebenfalls besorgniserregend.

Wir haben das Thema „Essstörungen“ in der Hoffnung aufgegriffen, jene erreichen zu können, die Informationen und Austausch zu dieser Problematik suchen.

## ■ Wanderausstellung „durch dick und dünn“

11.09.2006 – 06.10.2006

Ausstellungseröffnung: Montag, 11.09.2006, 17.00 Uhr,  
Ganztagszentrum Bargtheide, Am Markt 2

### Vortrag:

„Wenn die Seele hungert:  
Essstörungen – die heimliche Sucht“

Ute Sauerwein-Weber, Stadt Bargtheide,  
Jugendarbeitsteam

Eine Ausstellung zum Thema „Essstörungen“. Gezeigt werden 28 Exponate (Bilder, Plastiken, Infotafeln), die im Rahmen eines bundesweit ausgeschriebenen Kreativwettbewerbes zum großen Teil von Betroffenen erstellt wurden. Organisiert wurde die Ausstellung von Aufbruch e.V., Genthin.

## ■ Theaterstück „durch dick und dünn“

Mittwoch, 13.09.2006, 9.00 Uhr,  
Ganztagszentrum Bargtheide,  
Am Markt 2



Ein Theaterstück ab 14 Jahren zum Thema Essstörungen und der Suche nach den eigenen Stärken.

### Inhalt:

Lisa und Nina begegnen sich nach Jahren bei einem Casting wieder. Sie kennen das Spiel von früher: Nina im Rampenlicht stehend, Lisa in deren Schatten verschwindend. Doch Lisa musste in ihrem Leben Erfahrungen machen, die sie sensibler für den gefährlichen Teufelskreislauf um Schönheit, Erfolg und Anerkennung werden ließ: ihre Magersucht und der harte Weg daraus. Nina scheint davon jedoch keine Ahnung zu haben, bis ihre Fassade zu bröckeln beginnt.

**Aufführung durch die Gruppe theaterspiel, Witten**

**Anmeldungen erforderlich unter:**

04532-204322 oder [ute.sauerwein@jat-bargtheide.de](mailto:ute.sauerwein@jat-bargtheide.de)

## ■ zu DICK? zu DÜNN?

**Vierteilige Filmreihe (4x15 Minuten)**

Mittwoch, 20.09.06, 16.00 Uhr,

Ort: Ganztagszentrum Bargtheide, Am Markt 2

Die vierteilige Filmreihe zielt auf eine Sensibilisierung für den Zusammenhang von Körper, Wohlbefinden, Ernährung und gibt Informationen über Symptome und Therapiemöglichkeiten bei Essstörungen. Für Mädchen und Jungen von 12 bis 16 Jahren.

**Folge 1: Hauptsache schön** – dieser Film zeigt, wie Jugendliche mit den Normen umgehen, die durch Medien, Mode etc. gesetzt werden

**Folge 2: Essen, aber wie?**

**Folge 3: Sich krank essen**

**Folge 4: Sich helfen lassen**

Im Anschluss findet eine Gesprächsrunde mit Experten und Expertinnen statt.

**Anmeldung erforderlich unter:**

04532-204322 oder

[ute.sauerwein@jat-bargtheide.de](mailto:ute.sauerwein@jat-bargtheide.de)

**Info für Schulen:** die Filmreihe kann unter o.g. Anschrift für Schulzwecke ausgeliehen werden.

## ■ Mein Körper und ich – essgestört ?

### Gruppe für Jungen und Gruppe für Mädchen

Das Angebot der evangelischen Beratungsstelle richtet sich an Jungen und Mädchen ab 14 Jahren. In einer kleinen Gruppe habt ihr Gelegenheit, euch auszutauschen, zu informieren und Hilfestellung zu erhalten.

**Mädchengruppe:** Freitags von 15:30 bis 17:00 Uhr,  
10 Treffen, Beginn: 03.11. 2006  
Leitung: Irmela Reynders, Bärbel Suckow

**Jungengruppe:** Dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr,  
10 Treffen, Beginn: 31.10. 2006  
Leitung: Christoph Haberer

Evangelische Beratungsstelle Stormarn,  
Bargteheide, Lindenstraße 2.

Telefonische Anmeldung unter: 04532 - 2 44 33

## ■ Veranstalterinnen:

Stadt Bargteheide,  
Jugendarbeitsteam



Gleichstellungsbeauftragte der Stadt  
Bargteheide

Gleichstellungsbeauftragte des Amtes  
Bargteheide-Land



Evangelische Beratungsstelle  
Stormarn, Bargteheide

## Mit freundlicher Unterstützung des



GIA AK „Mädchen und junge Frauen in  
Stormarn“

Gefördert durch die  
Jugendschutzbeauftragten  
des Kreises Stormarn



## Anmeldungen für Theaterstück und Filme

04532 – 204322 oder  
ute.sauerwein@jat-bargteheide.de

## Anmeldungen für Gesprächsgruppen

04532 – 24433,  
Ev. Beratungsstelle Stormarn, Bargteheide

# » Durch und Durch «

Ausstellung und Veranstaltungen  
zum Thema Essstörungen in Bargteheide

